



Escola Superior de Saúde de Santarém

*I Congresso  
Internacional  
em Liter@cia  
para a Saúde*  
Paradigmas e Saberes  
em contextos "diversos"



# 1st International Congress on Health Liter@cy

Impact evaluation of literacy on health in school from the third cycle of basic education: a scoping review

Hélia Dias | IR

José Amendoeira

MCarmo Figueiredo

Ana Spínola

Clara André

Celeste Godinho

Josué Duarte

Marta Pintor

Madalena Ferreira

**MCarmo Figueiredo RN, MSc, PhD**

[mcarmo.pereira@essaude.ipsantarem.pt](mailto:mcarmo.pereira@essaude.ipsantarem.pt)



Escola Superior de Saúde de Santarém

*I Congresso  
Internacional  
em Liter@cia  
para a Saúde*  
Paradigmas e Saberes  
em contextos "diversos"



# Your PEL – Promote and Empower for Health Literacy in the Young Population

[Referência POCI-01-0145-FEDER-023386]

Hélia Dias | IR  
José Amendoeira  
MCarmo Figueiredo  
Ana Spínola  
Clara André  
Celeste Godinho  
Josué Duarte

**Hélia Dias**

[helia.dias@essaude.ipsantarem.pt](mailto:helia.dias@essaude.ipsantarem.pt)



Fundo Europeu  
de Desenvolvimento Regional



Fundação para a Ciência e a Tecnologia  
MINISTÉRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR

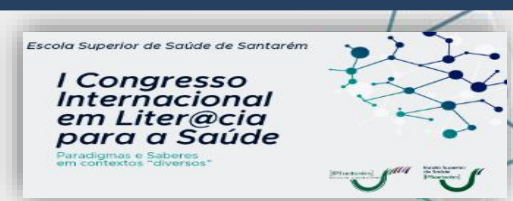
## Introduction

O ambiente escolar é o espaço de eleição para a promoção da saúde (PrS), onde as políticas de saúde nacionais são vitais entre a Saúde e a Educação (Dresler-Hawke & Whitehead, 2009).

As organizações educativas e de saúde têm desenvolvido um trabalho de parceria no *empowerment* dos jovens, para a adoção de estilo de vida saudável e na promoção da literacia em saúde (PAPES, 2014; DGS, 2015)

A evidência científica demonstra a importância de promover a saúde dos jovens na sexualidade, alimentação saudável e consumo do tabaco e álcool (DGS, 2015; "Health Behaviour in School - Aged Children, 2014, ESPAD\_Portugal/2015).

# Scoping review



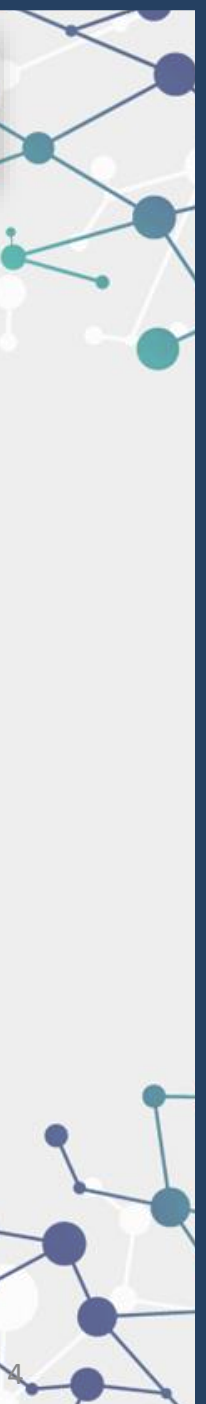
**Questão**



**Quais os instrumentos de medida do impacto das intervenções de promoção da saúde, na alimentação, sexualidade, tabaco e álcool em jovens, em meio escolar?**

Participants	Concepts	Context
<ul style="list-style-type: none"> <li>Jovens de ambos os sexos com idades entre os 11 - 18 anos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Estilos de vida saudável, dieta saudável, sexualidade, consumo de álcool, consumo de tabaco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Meio escolar</li> </ul>

**Objetivo:** Identificar instrumentos de medida do impacto das intervenções de promoção da saúde, na alimentação, sexualidade, tabaco e álcool em jovens, em meio escolar.



# Scoping review

## DESCRITORES

- **Healthy Lifestyle OR Alcohol Use AND Tobacco Use AND Sexuality OR Sex Education AND Healthy Diet OR Obesity AND Weight and Measures**

## LIMITADORES

- **Friso temporal de 01/01/2013 a 31/12/2017**
- **Humanos, faixa etária: jovens 11-18 anos**
- **Texto integral e resumo disponível**
- **Qualquer tipo de estudo (quantitativo, qualitativo, misto)**
- **Idioma: inglês, espanhol, francês e português**

# Scoping review

## Published databases

- PUBMED
- EBSCOHOST: (CINAHL Complete; MEDLINE Complete; Nursing & Allied Health Collection: Comprehensive; Cochrane Central Register of Controlled Trials; Cochrane Database of Systematic Reviews; Cochrane Methodology Register; MedicLatina)

## Unpublished databases

- ProQuest
- RCAAP
- Wiley

PRISMA 2009 Flow Diagram<sup>18</sup>



From: Moher D, Liberati A, Tetzlaff J, Altman DG, PRISMA Group. Preferred reporting items for systematic reviews and meta-analyses: the PRISMA statement. 2009; PLoS Med 6 (7): e1000097.

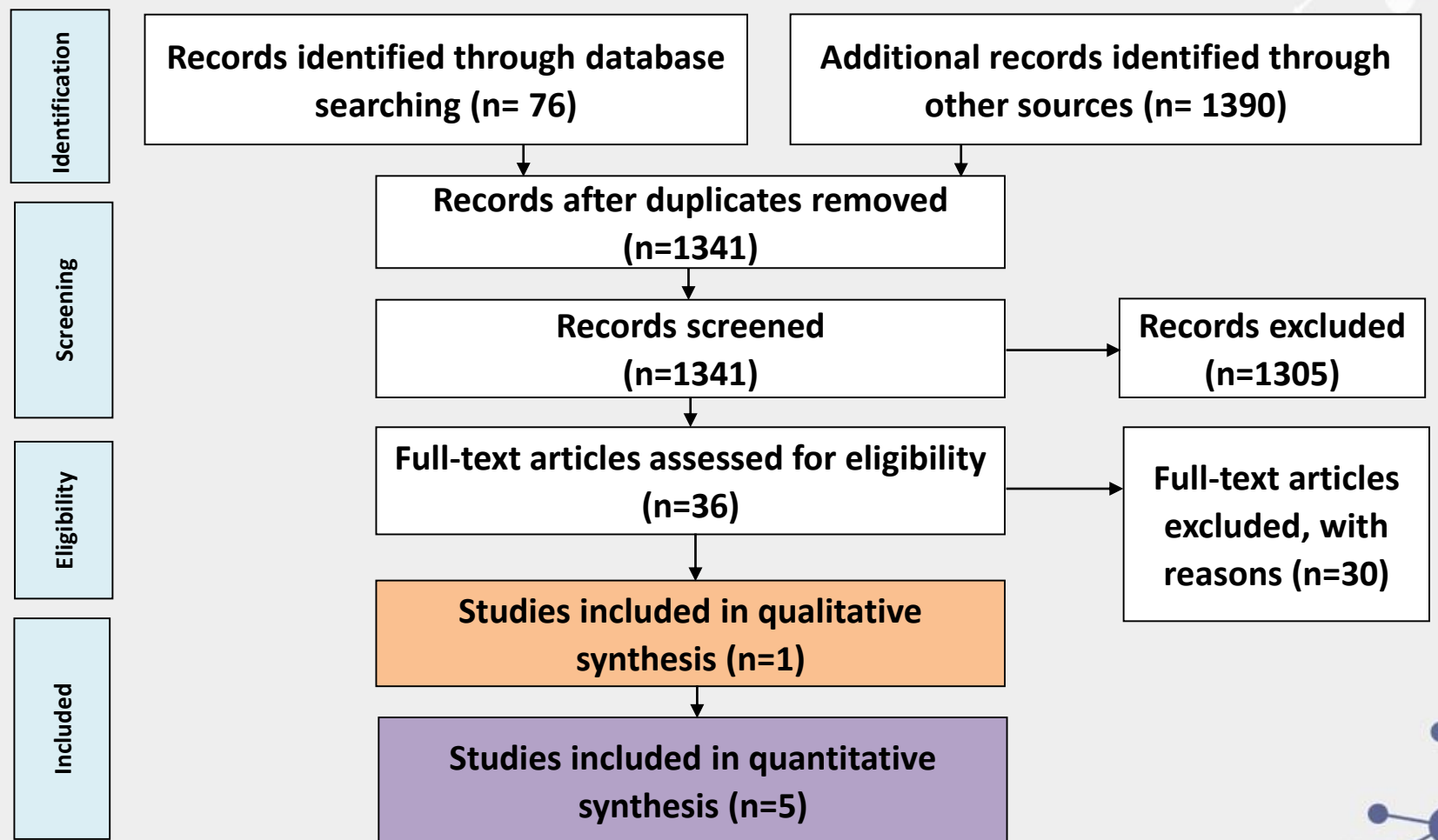


FIGURE 1 – Flow diagram of studies identifying instruments to measure the impact of interventions to promote healthy diet, sexuality, tobacco and alcohol use among schoolchildren.<sup>7</sup>



# Resultados

Cinco estudos primários com desenho quantitativo Um com desenho misto com predomínio qualitativo

Três são observacionais e transversais (Roura et al, 2017) (Cardoso, 2013); (Sobral, 2013)

Um é correlacional (Baptista, 2014)

Um é um ensaio controlado randomizado por *cluster* (Mohammed & Che Jamaludin (2015)

Um usa a grounded theory (Maciel, 2013)



Escola Superior de Saúde de Santarém



**I Congresso Internacional em Liter@cia para a Saúde**  
Paradigmas e Saberes em contextos "diversos"

Esta scoping review não permitiu identificar escalas ou outros instrumentos para avaliação do impacto das intervenções

**Alimentação**  
Escala de Hábitos Alimentares - EHA (Eating Habits Scale) Cardoso (2013) validada para Portugal por Marques; Martins; Martins e Vaquinhas (2011) - variáveis comportamentais relacionadas com o consumo alimentar-

**Resultados e Discussão**

**Consumo de tabaco**  
Escala do Consumo de Tabaco Baptista (2014)  
- contributos pertinentes para a identificação de variáveis cognitivas -

**Consumo de álcool**  
Emergiu apenas uma variável relacionada com o tema "consumo de álcool fora das refeições" (Cardoso, 2013).



# Conclusions

- O objetivo desta scoping review foi identificar instrumentos para medir o impacto das intervenções de PrS na alimentação, sexualidade, tabaco e álcool entre jovens em ambiente escolar.

- Os estudos incluídos foram publicados entre 2013 e 2017, conforme friso cronológico definido A priori.
- Em nenhum dos estudos foi abordada a relevância da avaliação do impacto das intervenções.



# Referências Bibliográficas

1. Dresler-Hawke & Whitehead 2009, "The behavioral ecological model as a framework for school-based anti-bullying health promotion interventions", *J Sch Nurs.*, vol.25, nº 3, pp.195-204, viewed 21 Novembro 2018, [https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/1059840509334364?rfr\\_dat=cr\\_pub%3Dpubmed&url\\_ver=Z39.882003&rfr\\_id=ori%3Arid%3Acrossref.org&journalCode=jsnb](https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/1059840509334364?rfr_dat=cr_pub%3Dpubmed&url_ver=Z39.882003&rfr_id=ori%3Arid%3Acrossref.org&journalCode=jsnb)
2. Portugal. Direção Geral de Educação 2014, "Programa de Apoio à Promoção e Educação para a Saúde". Lisboa: DGE.
3. Portugal. Direção Geral da Saúde 2015, "Programa nacional de saúde escolar". *Circular Normativa nº 015/2015 de 12/08/2015*. Lisboa: DGS.
4. Matos, Margarida Gaspar; Simões, Celeste; Camacho, Inês; Reis, Marta & Equipa Aventura Social 2015, 2014, "Relatório do estudo *Health behaviour in school (HBSC)*. A saúde dos adolescentes portugueses em tempos de recessão". Dados nacionais do estudo HBSC de 2014. Lisboa: Centro de Malária e Outras Doenças Tropicais /IHMT/UNL e FMH/ Universidade de Lisboa.
5. Carvalho, Cristiana Pereira, Pinheiro, Maria do Rosário e Moura, Gouveia, José Augusto, Duarte Vilar, Gonçalo Rei 2016, "Questionário de atitudes e crenças sobre sexualidade e educação sexual (QACSES) para adolescentes: estudos de validação psicométrica". *Revista de psicologia da criança e do adolescente*, vol.7, nº 2, pp.345-363.
6. The Organisation for Economic Co-operation and Development 2015. "Education at a Glance: OECD Indicators", OECD Publishing viewed 20 novembro 2018, <http://dx.doi.org/10.1787/eag-2015-en>
7. Portugal. Direção Geral da Saúde 2015, "Portugal – Alimentação Saudável em números: Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável". Lisboa: DGS.
8. Feijão, Fernanda "Estudo sobre os consumos de comportamentos ECATD-CAD/2015 (ESPAD-PORTUGAL/2015): Consumos de álcool, tabaco, drogas e outros comportamentos aditivos e dependências - 2015. Grupos etários dos 13 aos 18 anos "2015, Lisboa: SICAD/DMI/DEI.
9. Amendoeira, José; André, Clara; Cândido, Anabela; Santiago, Conceição; Cruz, Olimpia & Carreira, Teresa 2014, "Estilos de vida saudável promotores de saúde mental: Intervenção em meio escolar", 1º Congresso Internacional de literacia em Saúde Mental, sob o tema "Capacitar as pessoas e as comunidades para agir", Escola Superior de Enfermagem de Coimbra em 27 e 28 de fevereiro



# Referências Bibliográficas

10. Pereira, M. C; Dias, Hélia; André, C; Cruz, O; Godinho, C; Cândido, A; Santiago, M. C; Carreira, T; Amendoeira, J. 2013 " Escola promotora de saúde (EPS). Estilos de vida saudável: alimentação, sexualidade e saúde mental ", *Revista da UIIPS*, vol. 1, nº4, pp. 136-154.
11. Godinho, C; Cândido, A; Figueiredo, M.; Dias, 254 H.; Amendoeira, J.: Pinto, C; Nunes, M.; Martins, R. (no prelo) 2017, " Monitorização de um projeto de investigação-ação ", *Revista da UIIPS*.
12. André, Clara; Amendoeira, José 2013, "Intervention programs for the prevention of smoking in children and adolescents: A systematic literature review", *Atención Primaria*, vol. 45, nº Especial C, pp. 23 - 23.
13. André, Clara; Amendoeira, J.; Figueiredo, M. C; Martins, Rosário; Pinto, Cristina; Nunes, Marisa; Rainha, Luís; Henriques, Laura; Tomé, Filipa 2016, "To smoke or not to smoke, what determinants? An epidemiological study ", *Atención Primaria*, vol. 48, Número Esp, pp. 8 - 8.
14. World Health Organization 2013 "Health Impact Assessment: Promoting health across all sectors of activity". Genève: WHO, viewed 20 Junho 2018 <http://www.who.int/hia/en/>
15. Australian Institute of Primary Care 2003, "Measuring health promotion impacts: A guide to impact evaluation in integrated health promotion", Victorian Government Department of Human Services: Melbourne Victoria.
16. Peters, MDJ, Godfrey, C, Khalil, H, McInerney, P, Baldini Soares, C. & Parker, D 2015, "Guidance for conducting systematic scoping reviews". *Int J Evid -Based Healthc*, vol. 13, ed. 3, pp. 141–146, viewed 15 Junho 2017 [https://journals.lww.com/ijebh/fulltext/2015/09000/Guidance\\_for\\_conducting\\_systematic\\_scoping\\_reviews.5.aspx](https://journals.lww.com/ijebh/fulltext/2015/09000/Guidance_for_conducting_systematic_scoping_reviews.5.aspx)
17. The Joanna Briggs Institute 2015 " The Joanna Briggs Institute Reviewers' Manual 2015. Methodology for JBI Scoping Reviews. Adelaide: The Joanna Briggs Institute, viewed 15 Junho 2017 [http://joannabriggs.org/assets/docs/sumari/Reviewers-Manual\\_Methodology-for-JBI-Scoping-Reviews\\_2015\\_v2.pdf](http://joannabriggs.org/assets/docs/sumari/Reviewers-Manual_Methodology-for-JBI-Scoping-Reviews_2015_v2.pdf)
18. Roura, E., Milà-Villaruel, R., Pareja, S. L.; Caballero, A. A 2017, "Assessment of eating habits and physical activity among Spanish adolescents. The "cooking and active leisure" TAS program", *PLOS ONE*, vol.11, nº7, viewed 18 Janeiro 2018 <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0159962>



# Referências Bibliográficas

19. Baptista, Isabel Maria Andrade 2014, "Hábitos tabágicos: Conhecimentos e consumo dos adolescentes". Viseu: Escola Superior de Saúde. Instituto Politécnico de Viseu, Tese de Mestrado em Educação para a Saúde.
20. Mohammed, Nawi A; Che Jamaludin, F. I 2015, "Effect of internet-based intervention on obesity among adolescents in Kuala Lumpur: a school13 based cluster randomised trial". Malays J Med Sci, vo 302 l. 22, nº4, pp. 47-56, viewed 18 Janeiro 2018 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4683849/>
21. Maciel, Francine Villela 2013, "Qualidade da dieta e estilo de vida d eadolescentes de uma escola particular de Pelotas ". Pelotas: Universidade Federal de Pelotas, Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Nutrição e Alimentos, viewed 18 Janeiro 2018 <https://wp.ufpel.edu.br/ppgna/files/2013/07/Disserta%C3%A7%C3%A3o-Francine-Villela-Maciel.pdf>
22. Sobral, Graça Maria Ribeiro." Excesso de peso e estilos de vida naadolescência ". Lisboa: Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa, 2013. Tese apresentada para a obtenção do grau de mestre em Biologia Humana e Ambiente, viewed 18 Janeiro 2018 [http://repositorio.ul.pt/bitstream/10451/10331/1/ulfc103209\\_tm\\_graca\\_sobral.pdf](http://repositorio.ul.pt/bitstream/10451/10331/1/ulfc103209_tm_graca_sobral.pdf)
23. Cardoso, Susana Maria Macedo." Escolhas alimentares e de atividade física: fatores moduladores das opções dos adolescentes ". Lisboa: Escola Nacional de Saúde Pública. Universidade Nova de Lisboa, 2017. Tese apresentada para obtenção do grau de Doutor em Saúde Pública, especialidade Promoção da Saúde, viewed 18 Janeiro 2018 <https://run.unl.pt/bitstream/10362/28053/1/RUN%20-%20Tese%20de%20Doutoramento%20-%20Susana%20Cardoso.pdf>
24. Marques, A. A, Gonçalves; Luzio, F. C., Martins; Martins, J. C., Amado; Vaquinhas, M. M., Mendes 2011, "Hábitos alimentares: validação de uma escala para a população portuguesa ". Escola Anna Nery. Revista de Enfermagem, vol. 15, nº 2, pp. 402-409, viewed 18 Janeiro 2018 [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1414-81452011000200025](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-81452011000200025)



Obrigada pela vossa atenção!

## Escola Superior de Saúde de Santarém



Quinta do Mergulhão Sr<sup>a</sup> da Guia  
2005-075 Santarém  
[www.essaude.ipsantarem.pt](http://www.essaude.ipsantarem.pt)

Tel: + 351 243 307 200  
Fax: + 351 243 307 210  
[geral@essaude.ipsantarem.pt](mailto:geral@essaude.ipsantarem.pt)

## UMIS – Unidade de Monitorização de Indicadores em Saúde

Coordenador da UMIS  
Prof. Doutor José Amendoeira  
Quinta do Mergulhão Sr<sup>a</sup> da Guia  
2005-075 Santarém

Tel: + 351 243 307 200  
Fax: + 351 243 307 210  
[umis.projetos@essaude.ipsantarem.pt](mailto:umis.projetos@essaude.ipsantarem.pt)